

# Formation et croissance dans la CVX

La CVX mondiale a publié en octobre 2009 un document intitulé: *Processus de croissance en CVX, lignes directives pour la formation*<sup>1</sup>. En 2015, le comité de formation de la CVX du Canada français en a fait ce résumé à l'usage de ses membres.

## **Les clés du processus de croissance**

- La formation CVX est un processus de conversion personnelle et communautaire pour mûrir dans l'identification avec le Christ tout au long de notre vie.
- La démarche de discernement et d'approfondissement de la vocation CVX est un cheminement personnel de croissance humaine et spirituelle que nous partageons en communauté.
- Nos propositions de croissance intègrent la dynamique des Exercices Spirituels de Saint-Ignace et impliquent un accompagnement qui assure l'avancement des personnes et des groupes.
- L'engagement et l'avancement de chaque membre dans le cheminement de croissance ont une incidence directe sur la croissance spirituelle et apostolique de la communauté.

## **Les dimensions de la vocation**

La vie CVX se développe dans trois dimensions qui sont inséparables : Spirituelle, Communautaire et Apostolique.



### **1. Vie spirituelle ignacienne**

Les Exercices sont le centre de notre spiritualité qui nous aide à trouver Dieu en toute chose, c'est-à-dire à être contemplatifs dans l'action, à l'exemple de Marie. Le processus de croissance CVX nous aide à mieux nous connaître nous-mêmes, nos richesses, nos limites et notre dimension affective de façon à vivre avec maturité le passage par le cœur des connaissances et des expériences. Ce processus nous aide également à intégrer les outils ignaciens, tels que la prière, la relecture et le discernement, dans notre vie quotidienne afin de reconnaître le divin dans l'humain et dans la création tout entière. Finalement, il nous aide à intégrer la foi et la vie en cherchant à réaliser la volonté de Dieu dans tous les aspects de notre vie, à servir les autres à la suite du Christ.

---

1 Accessible en ligne [www.cvx-clc.net/l-fr/documents/Formation\\_Supplement\\_Fre.pdf](http://www.cvx-clc.net/l-fr/documents/Formation_Supplement_Fre.pdf)

## **2. Vie de communauté**

La communauté est le lieu de compagnonnage et de croissance qui nous permet de vivre la communion fraternelle et nous aide à grandir dans notre vocation et mission. En tant que communautés discernantes, nous nous centrons sur le discernement de nos projets de vie personnels et communautaires. Notre appartenance à la communauté locale et nationale nous ouvre sur la communauté mondiale CVX en intégrant son charisme et ses principes généraux. En tant que cellule d'Église, la communauté CVX nous amène à vivre notre vocation en tant que laïcs engagés au sein des mouvements et des structures de l'Église et de la société.

## **3. Visée apostolique**

La vocation CVX implique d'être en mission. La mission n'est pas une activité supplémentaire mais elle est constitutive de notre identité : toute notre vie, nos activités et nos espaces se nourrissent de l'envoi du Christ. Nous nous basons sur les critères ignatiens pour discerner notre vocation et notre mission en cherchant à répondre aux appels les plus urgents et les plus universels. En communauté, nous partageons la responsabilité de nos missions en discernant ensemble, en nous envoyant, soutenant mutuellement et en évaluant nos missions. Cette démarche nous amène progressivement à devenir une communauté apostolique et à collaborer avec d'autres institutions et mouvements dans l'Église et en dehors, notamment avec la Compagnie de Jésus, pour défendre les droits des plus défavorisés et construire un monde avec plus de justice et de paix.

## **Les étapes de croissance**

La formation CVX propose un itinéraire fondé sur la démarche des Exercices:

- accueil,
- fondement de la vocation,
- discernement de la vocation
- et discernement apostolique.

Durant ce processus, la grâce du Seigneur nous fait vivre une conversion continue et nous traversons cycliquement certaines phases de croissance : les désirs, la recherche, la découverte, puis la confirmation.

### **1. Période d'accueil : "Seigneur, où demeures-tu?"**

C'est l'étape d'initiation où la personne est invitée à approfondir son désir à suivre le Christ à travers ce que propose la CVX. Les objectifs de cette étape sont : approfondir la connaissance de soi, de ses désirs profonds et la connaissance des autres; se familiariser avec les moyens ignatiens (ex. : la prière et la relecture de vie) et avec les dimensions et objectifs de la CVX.

### **2. Fondement de notre vocation : "Venez et voyez"**

Cette étape s'inspire de l'appel à la conversion, caractéristique de la première semaine des Exercices à la lumière du Principe et Fondement. Les objectifs de cette étape sont : avancer dans la connaissance et l'acceptation de soi ainsi que la connaissance mutuelle ; faire l'expérience des Exercices et intégrer les moyens ignatiens (ex. : la relecture et le discernement) et les Principes généraux ; ce qui nous conduit à une connaissance plus intime du Christ et de notre besoin de conversion par la force libératrice de l'amour.

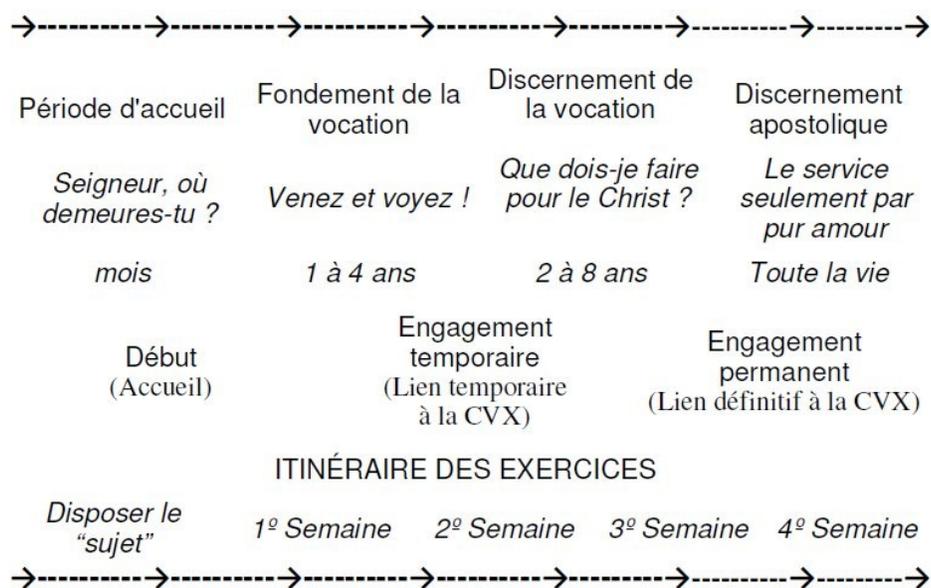
Cette étape est incluse dans le cheminement d'une communauté d'accueil, tel qu'on le propose actuellement dans la CVX du Canada français. Elle aboutit à l'adhésion personnelle à la CVX, ou à la recherche d'une autre voie dans l'Église.

### 3. **Discernement de la vocation : Que dois-je faire pour le Christ?**

C'est l'étape du discernement et du choix du style et de l'état de vie. Elle correspond à la deuxième semaine des Exercices. En fonction de l'âge et de la situation de vie de la personne, le discernement et le choix concernent l'état de vie (laïc/que, prêtre, religieux/se) ou le style de vie auquel le Seigneur appelle la personne pour vivre plus fidèlement son état de vie. Les objectifs de cette période sont : approfondir le sens de la vocation, intégrer la pratique du discernement personnel et communautaire et l'expérience des Exercices conduisant à l'Élection, découvrir davantage la réalité des désordres sociaux et des problèmes contemporains (consommation, environnement, conflits, etc.), et s'engager dans la mission, dans l'Église et dans le monde. À la fin de cette étape, la confirmation de la vocation CVX se traduit par l'engagement.

### 4. **Discernement apostolique : Le service seulement par pur amour**

À cette étape, les membres reconnaissent en la CVX leur vocation particulière dans l'Église. Ils cherchent à donner un sens apostolique à toutes les dimensions de leur vie. Ils/elles expérimentent la troisième et quatrième semaine des Exercices, gardant à l'esprit qu'«un amour pur nous appelle à servir davantage». Cette étape se poursuit toute la vie et a pour objectifs : préserver l'intégration de la vie et la foi ainsi que du projet personnel et des apostolats communautaires ; grandir avec une constante ouverture et sensibilité à la réalité afin d'être des agents de changement social et culturel pour la construction du Royaume ; mettre les compétences apostoliques CVX au service de la mission du Christ et de son Église dans le monde ; et, finalement, générer des dynamiques communautaires qui permettent une plus grande efficacité apostolique en promotion de la justice pour les plus pauvres.



Parallèle entre le processus de croissance CVX et les étapes des Exercices  
 (Source : *Processus de croissance en CVX : Lignes directives pour la formation, CVX Mondiale, 2009*)

# ***Les signes de croissance en CVX***

## **Dimension spirituelle**

- ❑ Sentiment d'accueil de mon histoire personnelle ♠
- ❑ Désir d'approfondir la relation avec Dieu et avec l'Église ♠
- ❑ Acceptation de soi avec une claire conscience des qualités et limitations personnelles ♥
- ❑ Conviction que Jésus est le centre de la vie de chacun ♥
- ❑ Estime de la vie sacramentelle et constance à y participer ♥
- ❑ Pratique de la prière ♥
- ❑ Une expérience des Exercices Spirituels ♥
- ❑ Utilisation efficace des moyens ignatiens pour intégrer les éléments de sa vie avec ceux de sa mission personnelle ♦
- ❑ La personne a effectué les Exercices Spirituels complets♦
- ❑ Attitude permanente de formation ♣
- ❑ Accompagnement personnel continu ♣
- ❑ Attitude de gratitude vis-à-vis de sa propre vie ♣
- ❑ Expérience joyeuse de fidélité au Christ en communion avec le Corps Apostolique de la CVX ♣

## **Dimension communautaire**

- ❑ Assistance régulière aux rencontres, attitude enthousiaste ♠
- ❑ Sentiment de responsabilité à l'intérieur du groupe ♠
- ❑ Disposition claire à entamer le processus CVX ♠
- ❑ Désir plus conscient d'accepter le style de vie CVX ♥
- ❑ Contribution à la consolidation de la communauté CVX ♥
- ❑ Choix définitif d'adhérer au Corps Apostolique de la CVX ♦
- ❑ Participation à la vie de l'Église et sentiment d'appartenance ♦
- ❑ Collaboration à la consolidation de la Communauté locale ou nationale ♦
- ❑ Capacité, disponibilité et liberté pour pratiquer le discernement communautaire et pour accueillir l'envoi de la communauté ♦
- ❑ Participation à la vie ordinaire de l'Église ♣
- ❑ Vie apostolique discernée, soutenue et évaluée en communauté ♣
- ❑ Collaboration à la consolidation de la communauté et du Corps Apostolique ♣

## **Dimension apostolique**

- ❑ Préoccupation et sensibilité face à la réalité du monde ♠
- ❑ Bonne disposition pour coopérer dans les tâches de service ♠
- ❑ Gestes concrets pour se rapprocher du style de vie simple de la CVX ♥
- ❑ Plus grande compréhension politique et socioculturelle ♥
- ❑ Participation généreuse aux services concrets, dans la CVX et en dehors ♦
- ❑ Par sa vie, la personne montre une sensibilité et une conscience évangélique pour les pauvres ♦
- ❑ Vie apostolique en plénitude ♣
- ❑ Engagement aux côtés des plus pauvres ♣

Les signes ♠ ♥ ♦ ♣ correspondent respectivement aux étapes de la période d'accueil, du fondement de la vocation, du discernement de la vocation et du discernement apostolique.